

## Avismarathon torsdagsture 2018

| <b>Dato</b> | <b>Tid</b> | <b>Sted</b>    | <b>Rute</b>                      | <b>Distance</b> |
|-------------|------------|----------------|----------------------------------|-----------------|
| 21. januar  | 10:00      | Atletikstadion | Søndersø                         | 6 km            |
| 25. januar  | 19:00      | Atletikstadion | Midtbyen                         | 6 km            |
| 1. februar  | 19:00      | Atletikstadion | Sønæs                            | 6 km            |
| 8. februar  | 19:00      | Atletikstadion | Søndersø                         | 6 km            |
| 15. februar | 19:00      | Atletikstadion | Midtbyen                         | 6 km            |
| 22. februar | 19:00      | Atletikstadion | Nørresø                          | 8 km            |
| 1. marts    | 19:00      | Atletikstadion | Søndersø                         | 6 km            |
| 8. marts    | 19:00      | Atletikstadion | Sydbyen                          | 9 km            |
| 15. marts   | 19:00      | Atletikstadion | Sø og by                         | 9 km            |
| 22. marts   | 19:00      | Atletikstadion | MTG-Ruten                        | 7 km            |
| 25. marts   | 10:00      | Brænderigården | 10 km testløb                    | 10 km           |
| 29. marts   | 10:00      | Atletikstadion | Nørresø + nordbyen               | 11 km           |
| 5. april    | 19:00      | Atletikstadion | Vestbyen                         | 13 km           |
| 12. april   | 19:00      | Atletikstadion | Ødalen - Pramhusvej              | 10 km           |
| 19. april   | 19:00      | Atletikstadion | Nørresø + nordbyen               | 11 km           |
| 26. april   | 19:00      | Atletikstadion | De to skove                      | 15 km           |
| 3. maj      | 19:00      | Atletikstadion | Begge søer + forstbotaniskhave   | 11 km           |
| 10. maj     | 10:00      | Atletikstadion | Begge søer + øst og midtby       | 14 km           |
| 17. maj     | 19:00      | Atletikstadion | Vestbyen                         | 13 km           |
| 24. maj     | 19:00      | Atletikstadion | Nørresø og vestbyen              | 15 km           |
| 31. maj     | 19:00      | Atletikstadion | De tre skove                     | 18 km           |
| 7. juni     | 19:00      | Atletikstadion | Begge søer øst og midtbyen       | 13 km           |
| 14. juni    | 19:00      | Atletikstadion | Søndersø                         | 6 km            |
| 21. juni    | 19:00      | Atletikstadion | Pramhusvej                       | 9 km            |
| 28. juni    | 19:00      | Atletikstadion | Ødalen, Banestien og midtbyen    | 12 km           |
| 5. juli     | 19:00      | Atletikstadion | Begge søer + Nord, midt og sydby | 14 km           |

*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*

## Avismarathon torsdagsture 2018

Der vil mulighed for en løbetur hver torsdag aften kl. 19:00 i uge 28 – 29 – 30 fra Atletik Stadion.

Spørg din træner.

|             |       |                |                                      |        |
|-------------|-------|----------------|--------------------------------------|--------|
| 2. august   | 19:00 | Atletikstadion | VHM 10 km rute                       | 10 km  |
| 9 august    | 19:00 | Atletikstadion | Tapdrup                              | 16 km  |
| 16. august  | 19:00 | Atletikstadion | Bruunshåb + Mosevænget               | 10 km  |
| 23. august  | 19:00 | Atletikstadion | Nørresø og Nørre enge                | 13 km  |
| 30. august  | 19:00 | Atletikstadion | Vest                                 | 14 km  |
| 6. sep.     | 19:00 | Atletikstadion | Viborg Hedeplantage                  | 18 km  |
| 13. sep.    | 19:00 | Atletikstadion | De to skove                          | 15 km  |
| 20. sep.    | 19:00 | Atletikstadion | Søndersø                             | 6 km.  |
| 27. sep.    | 19:00 | Atletikstadion | Nørresø                              | 8 km.  |
| 4. oktober  | 19:00 | Atletikstadion | Midtbyen                             | 10 km. |
| 11. oktober | 19:00 | Atletikstadion | Begge søer + nord-, midt- og sydbyen | 14 km. |
| 18. oktober | 19:00 | Atletikstadion | Begge søer + nordbyen                | 17 km. |
| 25. oktober | 19:00 | Atletikstadion | Begge søer + øst- og midtbyen        | 14 km. |
| 1. nov.     | 19:00 | Atletikstadion | Søndersø                             | 6 km.  |

Lørdag den 3 november 2018 kl. 13:00 er der Vestjysk Halvmarathon i Mejdal.

Avismaraton træning, som du kender det holder vinterpause.

Der vil mulighed for en løbetur hver torsdag aften kl. 19:00 fra Atletik Stadion.

Spørg din træner.

*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*

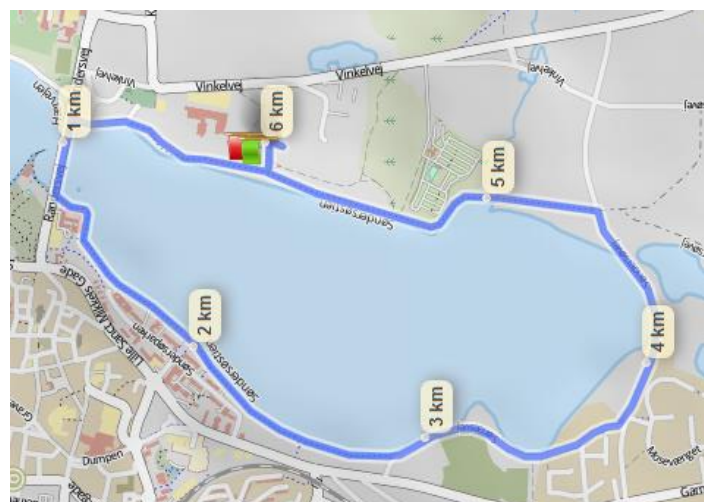
## Avismarathon torsdagsture 2018

Søndag den 21. januar kl. 10:00 – Atletikstadion

6 km Sønderød

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=cjlmkxvudgizola>

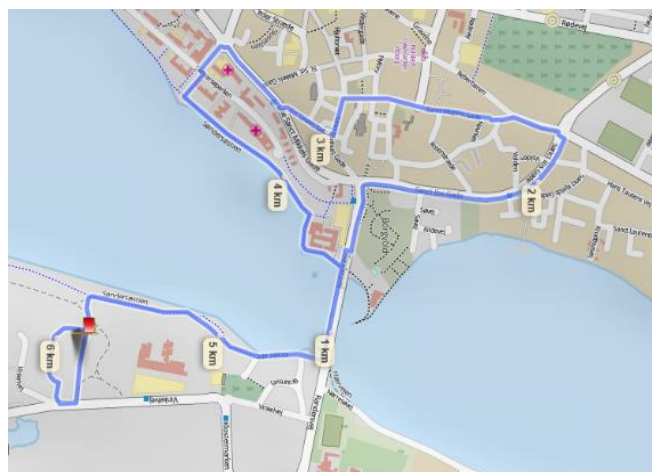


Torsdag den 25. januar kl. 19:00 – Atletikstadion

Midtbyen 6 km

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=afanvxjrrqchqcr>

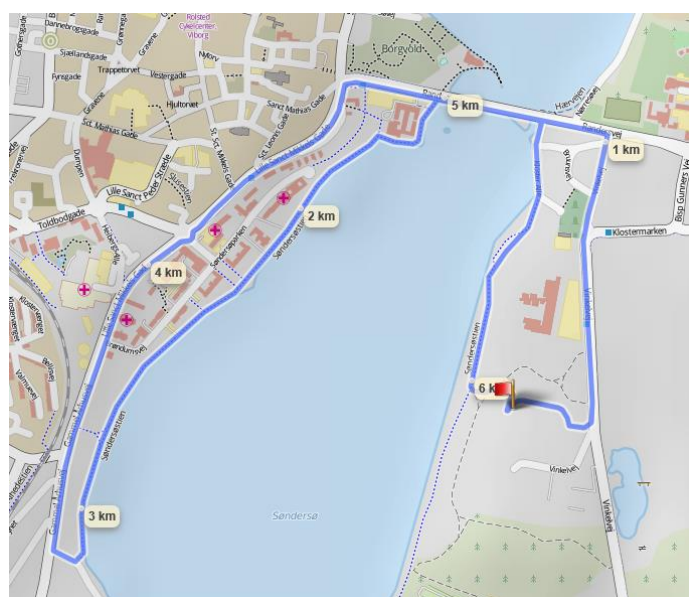


Torsdag den 1. februar kl. 19:00 – Atletikstadion

6 km Sønæs

Link til løbet:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=trzqiczkguuelnm>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*

## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 8. februar kl. 19:00 – Atletikstadion

6 km Sønderød

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=cjlkmkxvudgizola>



Torsdag d. 15. februar kl. 19:00 – Atletikstadion

Midtbyen 6 km

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=afanvxjrrqchqcr>

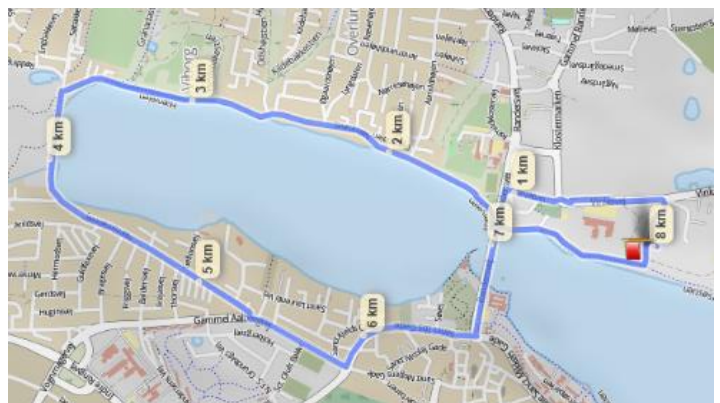


Torsdag den 22. februar kl. 19:00 – Atletikstadion

8 km Nørresød

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=yxqiiniwnyajgwbs>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*

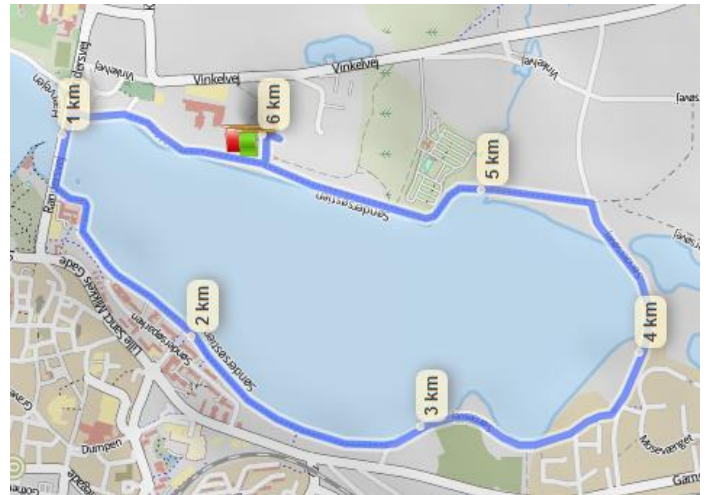
## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 1. marts kl. 19:00 – Atletikstadion

6 km Søndersø

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=cjlkmkxvudgizola>

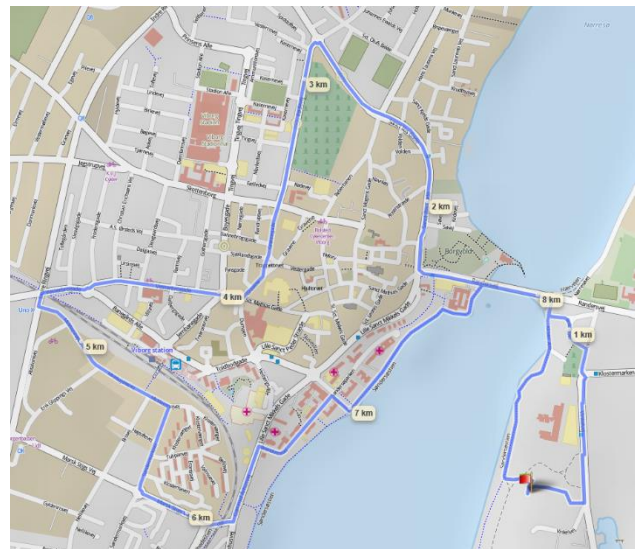


Torsdag den 8. marts kl. 19:00 – Atletikstadion

9 km Sydbyen

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=ggtrtmktrckbumnr>

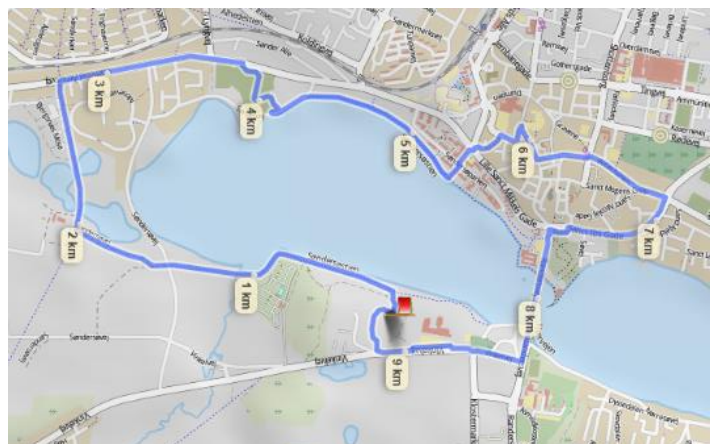


Torsdag den 15. marts kl. 19:00 – Ateletikstadion

9 km Sø og by

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=efezeutyansttpvo>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*



## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 22. marts kl. 19:00 – Atletikstadion

7 km MTG-Ruten

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=znvqfvpepnbrwtjkl>



Torsdag den 29. marts kl. 10:00 – Atletikstadion

11 km Nørresø + nordbyen

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=qekwylawjaxdtbbc>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*

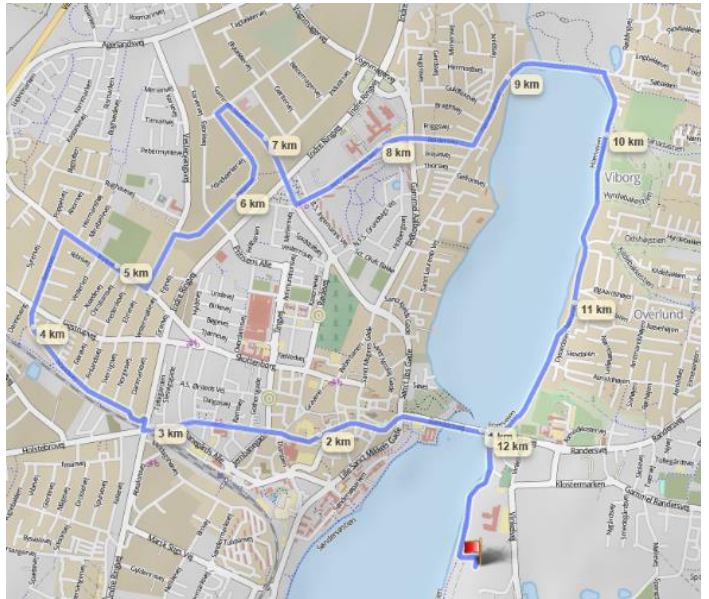
## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 5. april kl. 19:00 – Atletikstadion

13 km Vestbyen

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=kdxdcxnyognokiml>

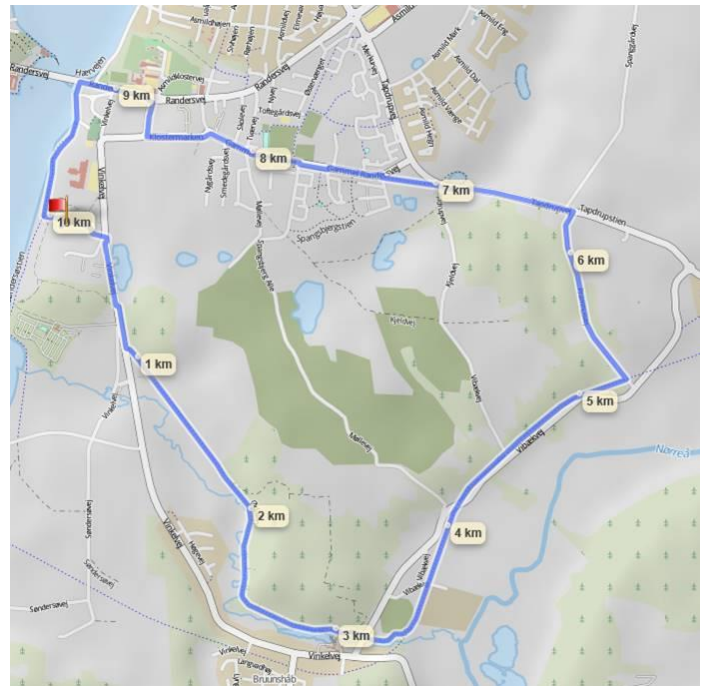


Torsdag den 12. april kl. 19:00 – Atletikstadion

10 km Ødalen - Pramhusvej

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=fshygzksebqxuhxw>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*

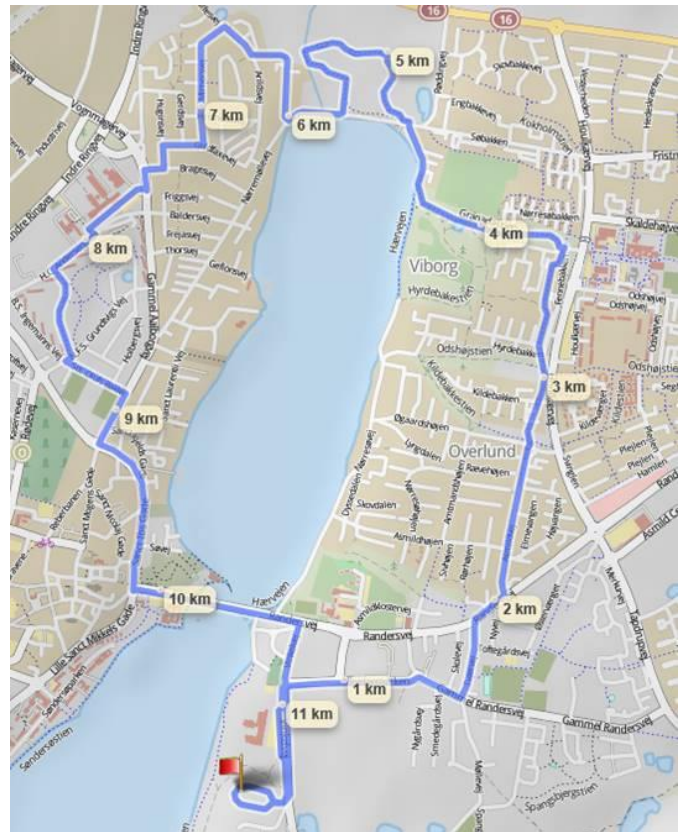
## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 19. april kl. 19:00 – Atletikstadion

11,5 km Nørresø + nordbyen

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=qekwylawjxdtbbc>

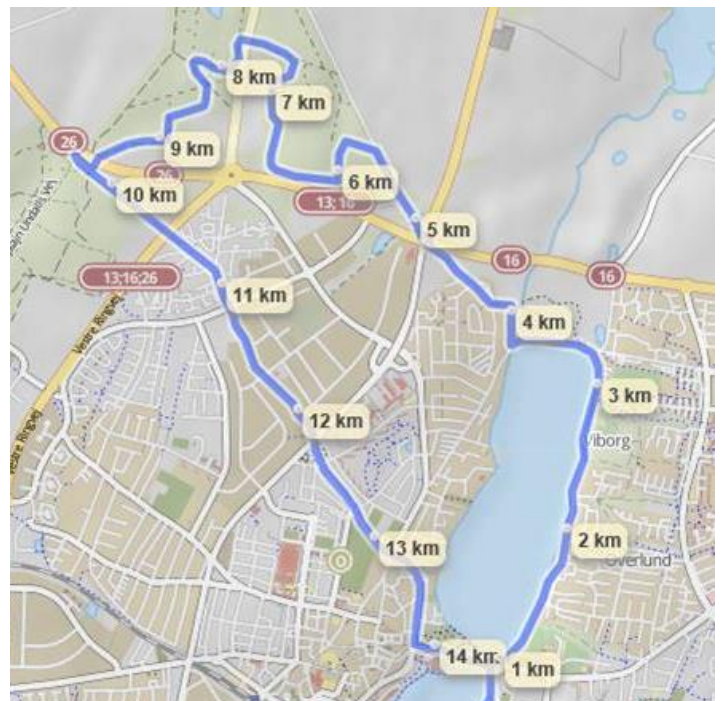


Torsdag den 26 april kl. 19:00 – Atletikstadion

15 km De to skove

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=kjsavlldpcftqjoh>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*



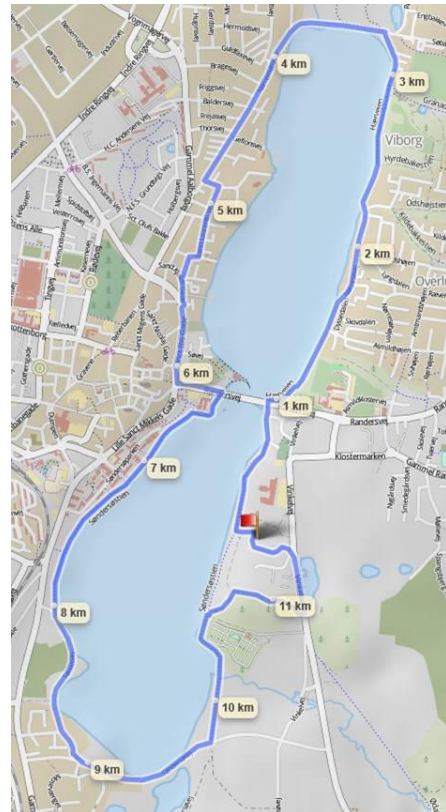
## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 3 maj kl. 19:00 – Atletikstadion

11,5 km. Begge søer + Forstbotanisk Have

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=uqvyqjsjwotvxusg>

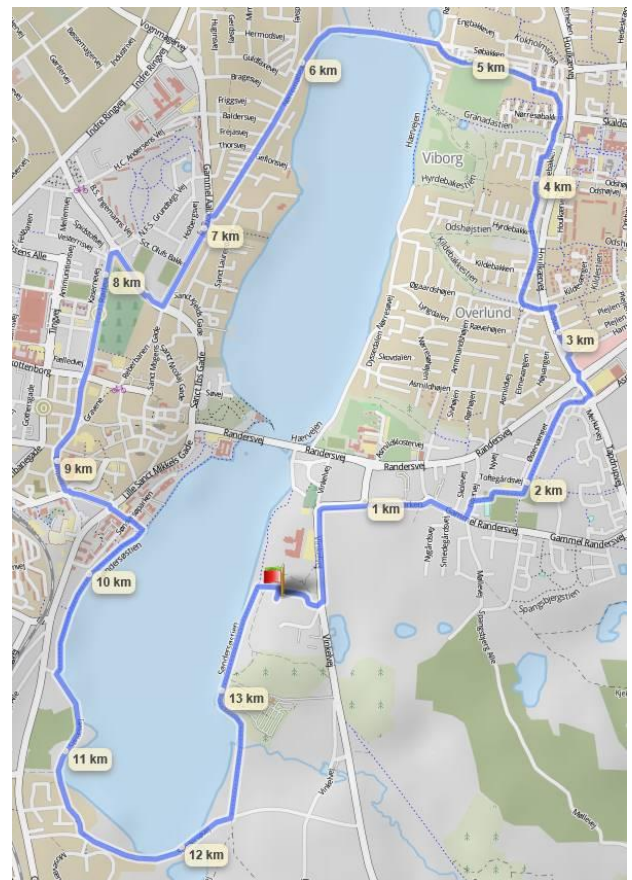


Torsdag den 10 maj kl. 10:00 – Atletikstadion

13,7 km Begge søer øst og midtby

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=vamsizukvantutps>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*

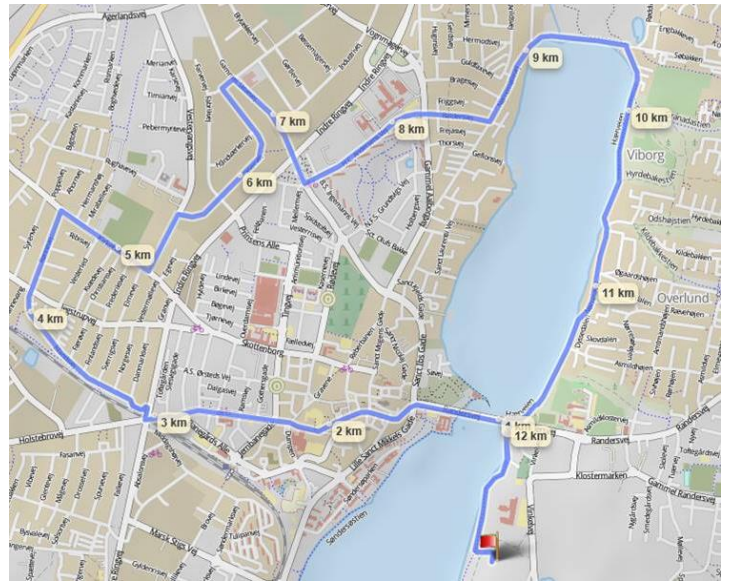
## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 17 maj kl. 19:00 – Atletikstadion

12,5 Vestbyen

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=kdxdcxnyoqnokiml>

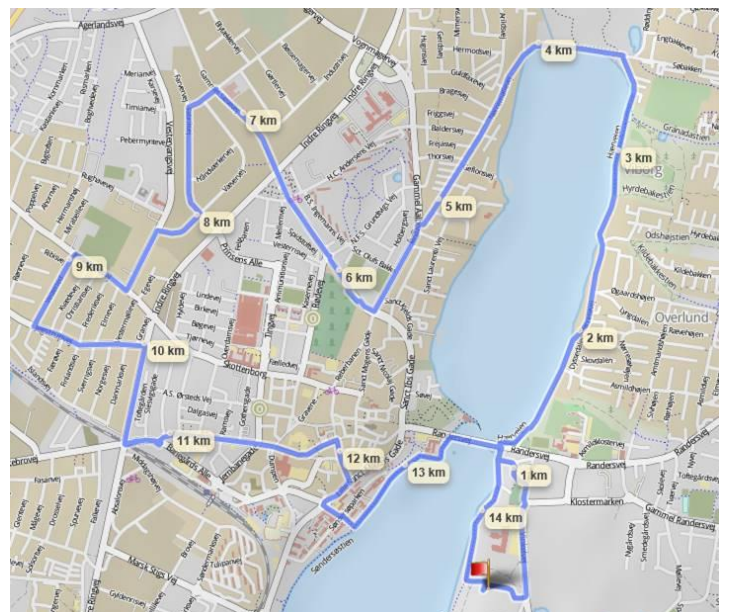


Torsdag den 24 maj kl. 19:00 – Atletikstadion

14,5 km. Nørresø + vestbyen

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=tfrzcf savocmxhcs>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*

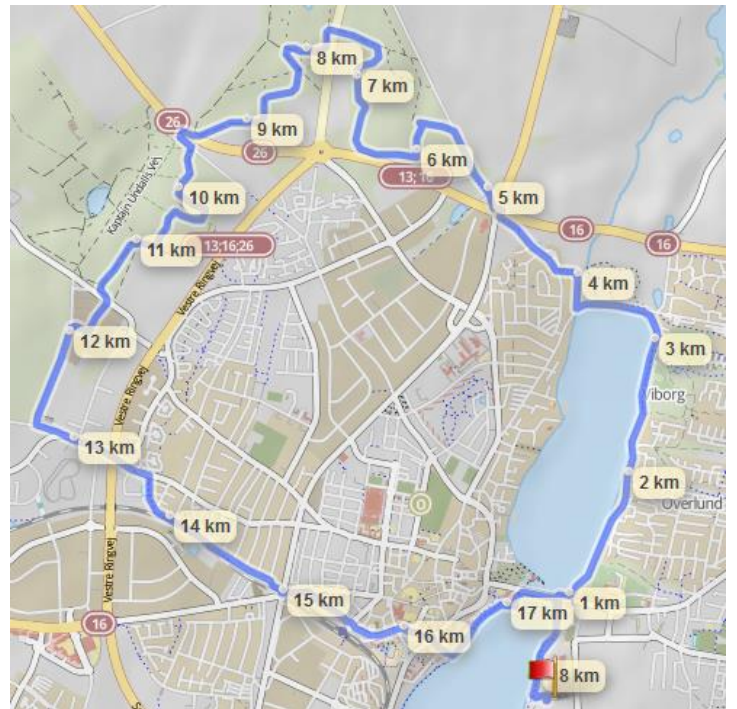
## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 31 maj kl. 19:00 – Atletikstadion

18 km. De tre skove

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=alxelhkecihgppgh&isFullScreenLeave=true>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*



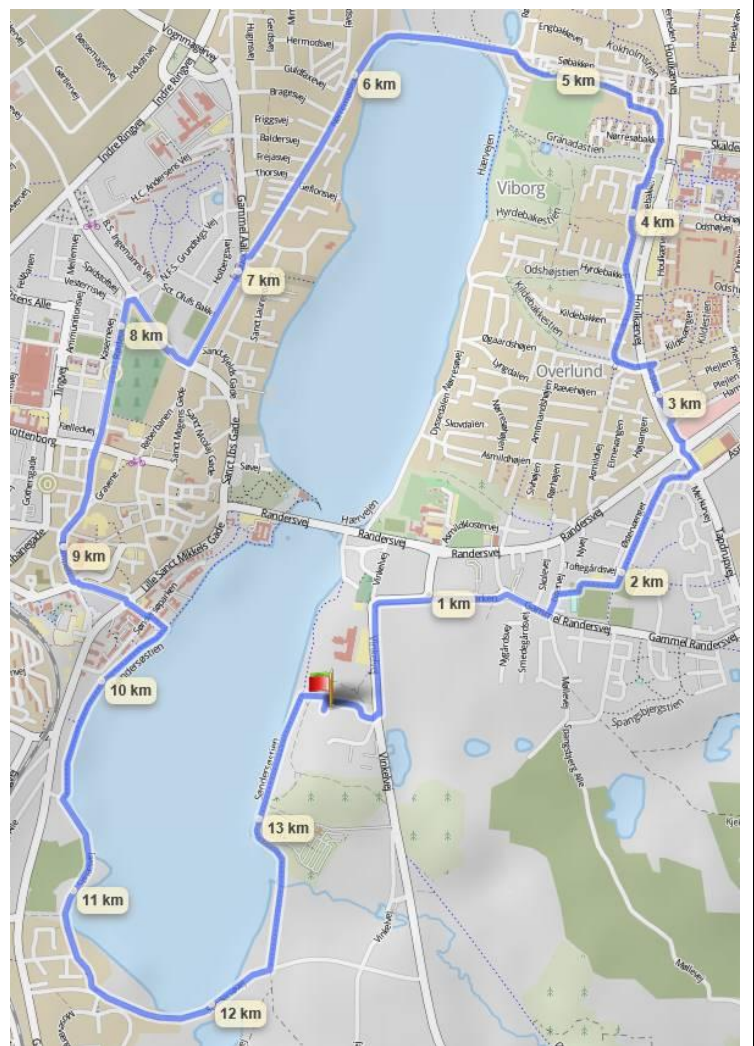
## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 7 juni kl. 19:00 – Atletikstadion

13,7 km. Begge søer + øst og midtby

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=vamsizukvantutps>

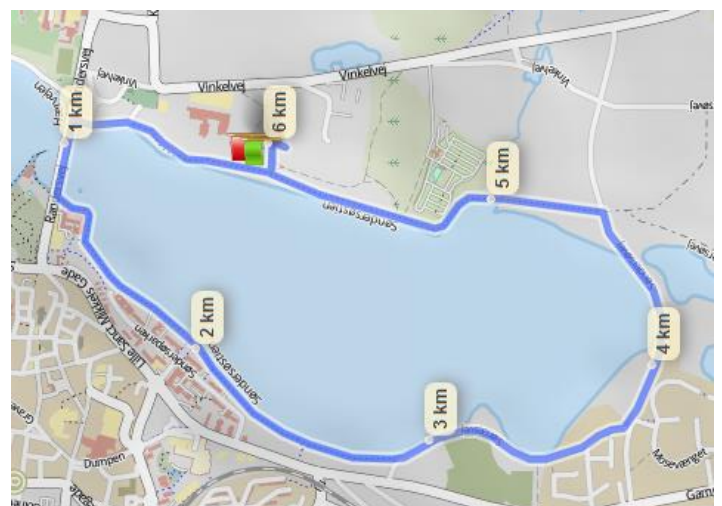


Torsdag den 14 juni kl. 19:00 – Atletikstadion

6 km Sønderø

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=cjlkmkxvudgizola>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*



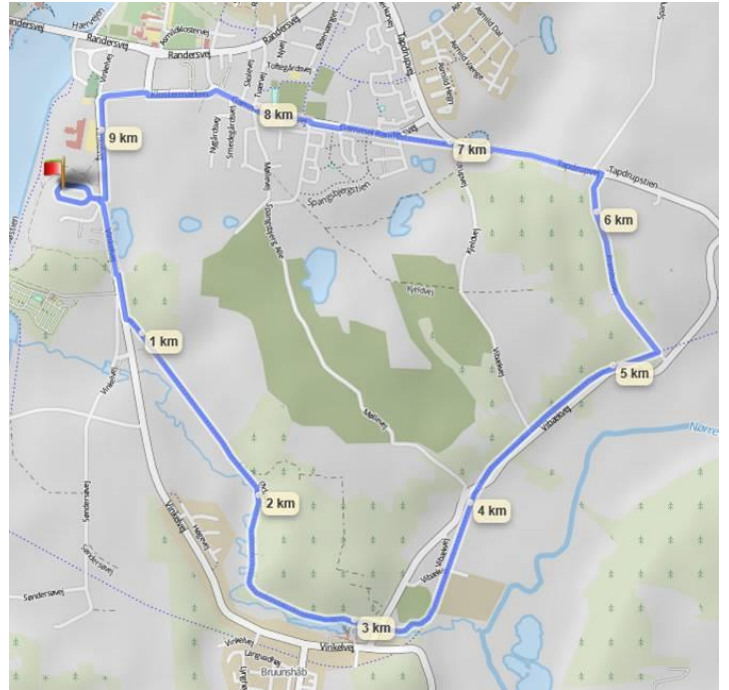
## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 21 juni kl. 19:00 – Atletikstadion

9,6 km Pramhusvej

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=gjymgqxdzqi azlo>



Torsdag den 28 juni kl. 19:00 – Atletikstadion

12,5 km Ødalen – banestien - midtbyen

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=tdlfvjwutvayiks o>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*

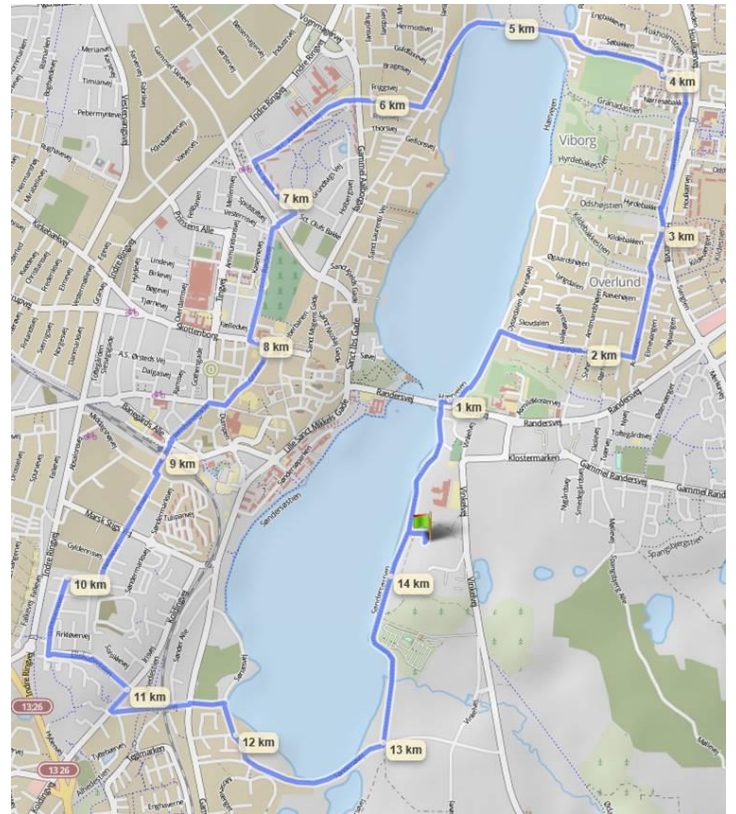
## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 5 juli kl. 19:00 – Atletikstadion

14 km Beggesøer + nord, midt og sydbyen

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=cpzyldnwwplffklh>

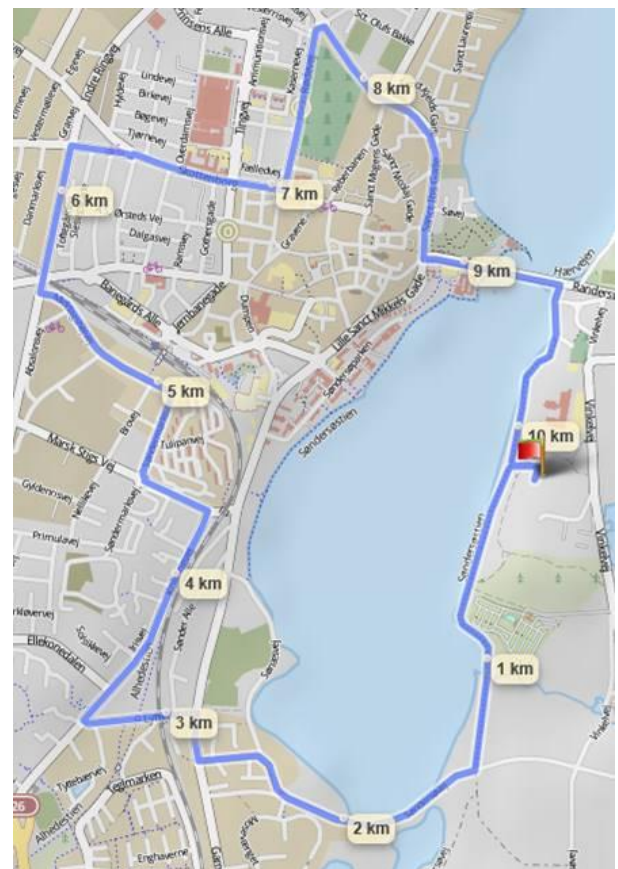


Torsdag den 2 august kl. 19:00 – Atletikstadion

10,3 km VHM

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=atmtzviqxykbixuh>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*



## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 9 august kl. 19:00 – Atletikstadion

16,4 km Tapdrup

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=rqxirsssokasdufh>

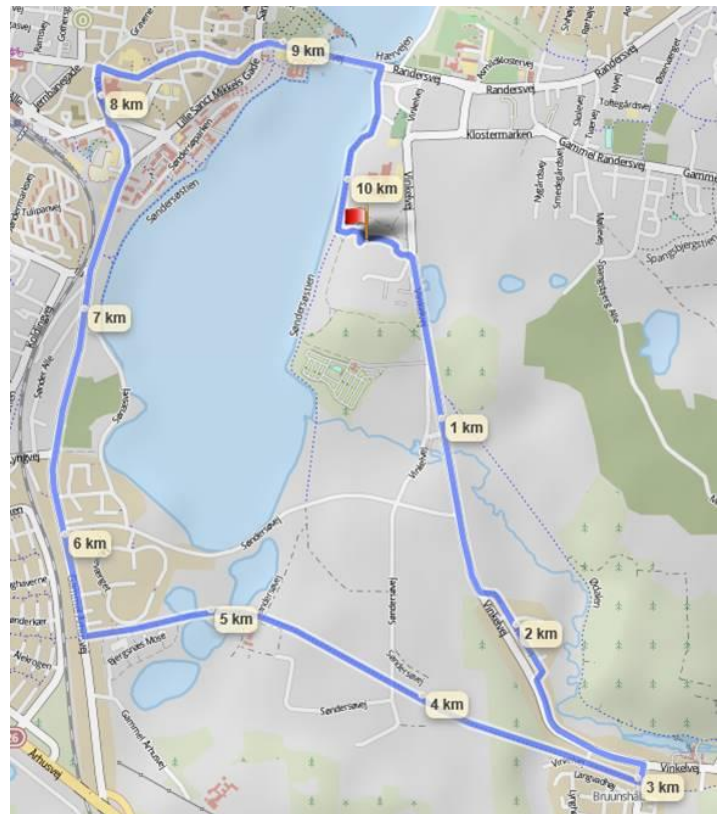


Torsdag den 16 august kl. 19:00 – Atletikstadion

10,3 km Bruunshåb - Mosevænget

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=dnktgfgigawgzhe>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*

## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 23 august kl. 19:00 – Atletikstadion

12,9 km Nørresø – Nørre enge

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=egvwgllqleyjabs>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*



## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 30 august kl. 19:00 – Atletikstadion

13,7 km Vest

Link til ruten:

[https://www.gpsies.com/map.do?fileId=jnzxydarkmsjl\\_ozl](https://www.gpsies.com/map.do?fileId=jnzxydarkmsjl_ozl)



Torsdag den 6 september kl. 19:00 – Atletikstadion

18 km Viborg Hedeplantagen

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=dtgifttubqciwz>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*

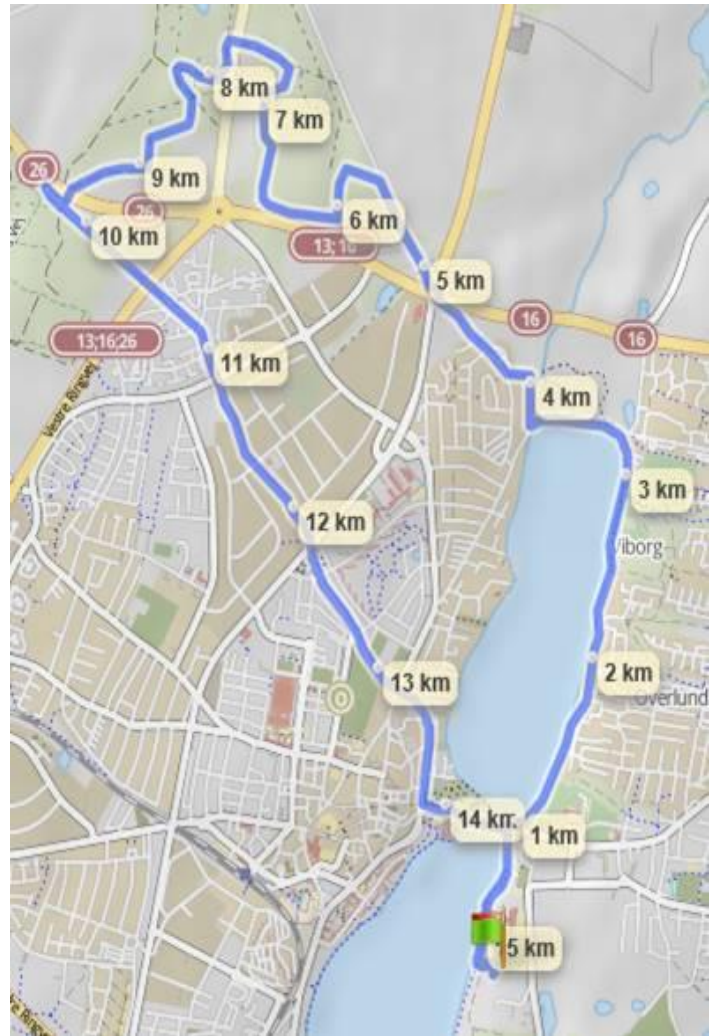
## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 13 september kl. 19:00 – Atletikstadion

15,2 km To skove

Link til ruten:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=kjsavlldpcftqioh>

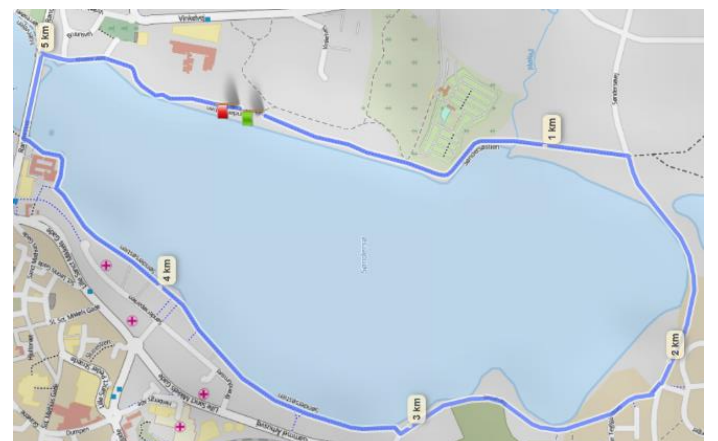


Torsdag den 20 september kl. 19:00 – Atletikstadion

6 km. Søndersø

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=cjlkmkxvudgizola>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*

## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 27 september kl. 19:00 – Atletikstadion

8 km. Nørresø

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=yxqiiiwnyajwbs>

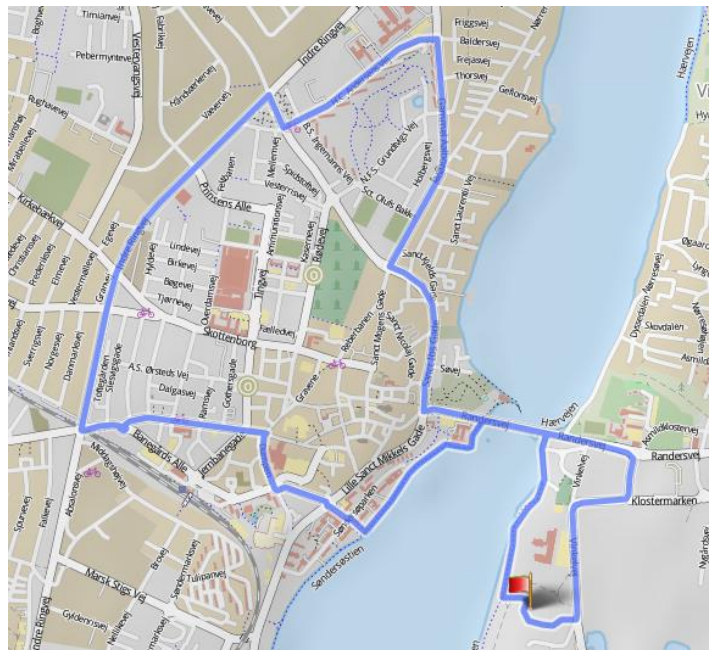


Torsdag den 4 oktober kl. 19:00 – Atletikstadion

10 km. Midtbyen

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ywqnitwknzupdpap>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*



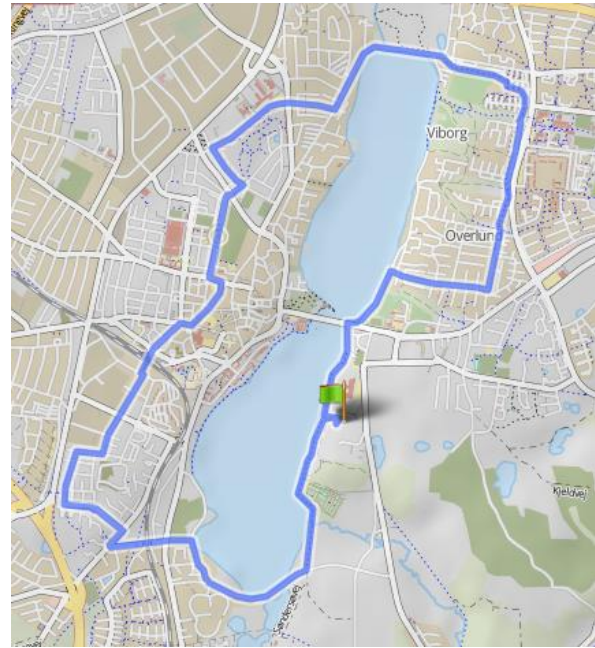
## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 11 oktober kl. 19:00 – Atletikstadion

14 km. Begge søer + nord-, midt- og sydbyen

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=cpzyldnwwplffklh>



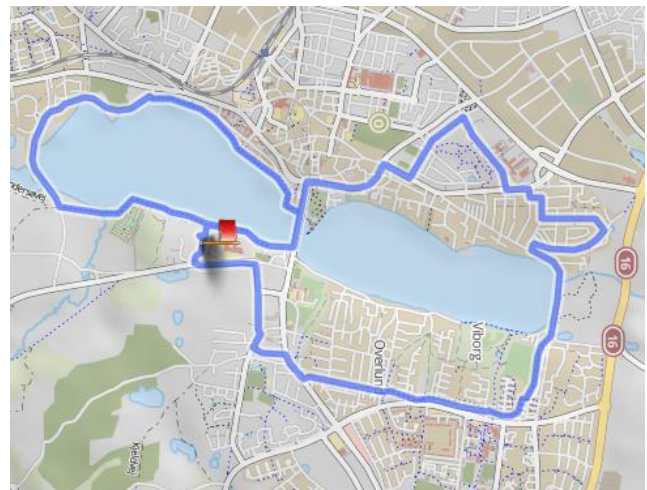
Torsdag den 18 oktober kl. 19:00 – Atletikstadion

16,8 km. Begge søer + nordbyen

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ttiwbnxvvdqtqsSZ>

Ruten kan kortes af til 10,5 km ved at stoppe ved Atletikstadion.



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*



## Avismarathon torsdagsture 2018

Torsdag den 25 oktober kl. 19:00 – Atletikstadion

13,7 km. Begge søer + øst- og midtbyen

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=D2998F092B2746E2CCF5678B47B47497.fe1?fileId=vamsizukvantutps>

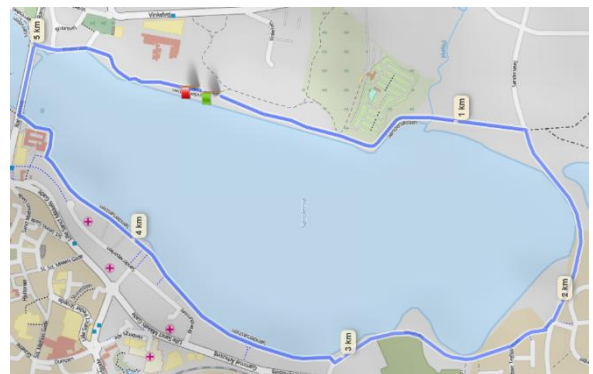


Torsdag den 1 november kl. 19:00 – Atletikstadion

6 km. Sønder sø

Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=cjlkmkxvudgizola>



*Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.*